



«Бекітемін»
№265 негізгі мәктәбі КММ
директоры Н.Жусупов
« 31 » « 08 » 2023 ж.

«Келісілді»
«Арал ауданы бойынша білім бөлімі» КММ-нің
әдістемелік кабинетінің әдіскері
А.Жакебаев
« 31 » « 08 » 2023 ж.

ПЕ СОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІ БОҒЫНША ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің

2022 жылғы 27 тамыздағы № 382 бұйрығы

Мектеп психологы: **Ж.Қонысбаев**

2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫ

Білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің іске асуы мен негізгі міндеттері білім алушыларды психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу принциптері Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің м.а. 2022 жылғы 25 тамыздағы № 377 «Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қандағдарын бекіту туралы» бұйрығымен негізделеді.

Психологиялық қызметтің мақсаты - білім алушыларды табысты оқыту, дамыту, әлеуметтендіру және кәсіби білім беру траекториясын саналы тандауды қалыптастыру үшін психологиялық-педагогикалық және әлеуметтік жағдайлар жасауға бағытталған

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- 1) Оқыту процесінде білім алушылар мен тәрбиеленушілердің даму жағдайын психологиялық-педагогикалық талдау, негізгі проблемалар мен олардың туындау себептерін анықтау, оларды шешу құралдарын анықтау, сондай-ақ ұжымның педагогикалық қызметі үшін қауіпсіз орта құру;
- 2) оқу процесінде баланың психологиялық-педагогикалық мәртебесін және оның психологиялық даму динамикасын мониторингтеу; білім алушылар мен тәрбиеленушілердің оқу қызметін дарыандыруға жәрдемдеу;
- 3) білім алушылардың жеке ерекшеліктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оқыту нәтижелеріне қойылатын мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартының талаптарын орындауға жәрдемдеу болып табылады;
- 4) әлеуметтік қауіпсіздік, психологиялық денсаулық проблемаларын еңсеруге және деструктивті мінез-құлық нысандарының алдын алуға, білім алушылар мен тәрбиеленушілерді бейімдеу, оқыту және тәрбиелеу қиындықтарына бағытталған жеке дамыту және түзету-дамыту бағдарламаларын әзірлеу және енгізу;
- 5) жаңа әлеуметтік тәжірибені саналы және белсенді түрде беру арқылы білім алушылар мен тәрбиеленушілердің бойында өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге әмбебап оқу дағдыларын қалыптастыру мен қабілеттерін дамытуға жәрдемдеу болып табылады;
- 6) білім беру процесіне қатысушыларға, олардың жеке құқықтарына қысым жасамай, өзара көмек, эмпатия, жауапкершілік, өзіне сенімділік, шешім қабылдау қабілеті, белсенді әлеуметтік өзара іс-қимыл қандағдарларын тәрбиелеу мен қалыптастыруға жәрдемдеу болып табылады;
- 7) Білім беру ұйымының психологиялық-педагогикалық, әлеуметтік қолдау саласындағы ғылыми және практикаға бағдарланған жетістіктерін тарату және практикаға енгізу болып табылады;
- 8) білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жеке мүмкіндіктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оларды әлеуметтендірудің тиімді жағдайларын жасау үшін білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу көрсететін педагогтер мен мамандардың пәнаралық, командалық өзара іс-қимылын қамтамасыз ету;
- 9) білім беру ұйымының алқалы органдарымен және білім беру, денсаулық сақтау, халықты әлеуметтік қорғау, Ішкі істер мүдделі органдарымен өзара іс-қимыл жасау болып табылады.

№	Іс-шаралар	Жұмыс бағыттары	Нысаналы топ	Орындалу мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы
I. Диагностикалау							
1	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме: «Керн-Иирасек» тесті 1) Адамның суретін салу 2) Сөздер көшірмесі 3) Нүктелер көшірмесі	Психодиагностика тест	1 сынып	Қыркүйек Сәуір	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
2	Бесінші сынып оқушыларының орта буынға бейімделу кезеңінде психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме: 1. «Менің сыныбым» әдістемесі 2. «Жана орта және мен»	Психодиагностика Проективті әдістеме сауалнама	5 сынып	Қыркүйек Сәуір	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
3	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау Жүргізілетін әдістеме: DASS шкаласы Аяқталмаған сөйлем	Психодиагностика тест Сауалнама	7-9 сынып 5-6 сынып	Қазан	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
4	Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалалары Әссе: «.....-арманы» /5 сынып/ «Менің сүйікті адамым» /6 сынып/ «Менің өмірім» /7 сынып/ «Менің айтылмаған сырларым» /8 сынып/ «Мен өзгертім келеді» /9 сынып/	Психодиагностика эссе	5-9 сынып	Қараша	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары 5-9 сынып жетекшілер	Анықтама
5	Темперамент типін анықтау «Сіздің темпераментіңіз» тесті (Е.И. Рогов, Айзенк)	Психодиагностика Тест, сауалнама	1,5 сынып	Қараша	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама

6	«Социометрия» әдістемесі Дж. Морено	Психодиагностика сауалнама	5-7 сынып	Караша- Желтоқсан	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
7	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін анықтау (зейін, ес, қиял, ойлау т.б.)	Психодиагностика	2-4 сынып	Қаңтар	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
8	Д.Новошидің кәсіби бейімділік сауалнамасы (Г.В. Реалинаның модификациясы)	Психодиагностика Тест, сауалнама	9 сынып	Ақпан	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
9	Сұраныс негізінде ата-аналарға арналған диагностикалық жұмыстар	Психодиагностика	Ата-ана	Кезінде	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
10	Оқушылардың психикалық саулығын бағалау шкаласы:	Психодиагностика		Наурыз – Сәуір	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
11	1.Э. Ховард бойынша стресске төзімділік тесті 2.Дасс шкаласы	Тест, сауалнама	5-6 сынып 7-9 сынып				
12	«Жануарлар мектебі»	Психодиагностика	МАД	Мамыр	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
13	Кешенді тест қорытындысы негізінде жеке проективті әдістемелерді жүргізу	Психодиагностика Проективті әдістеме	5-9 сынып	Кезінде	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама

II. Түзету-дамыту жұмысы

1	Бірінші сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне психологиялық сабақтар: 1.1.«Алақай!Мен оқушымын» 1.2.«Күн шуақты алансай» 1.3.«Сықырды батырма» 1.4.«Көңілді үзіліс!»	Психологиялық сабақ /тренинг/	1 сынып оқушылары	Қыркүйек- желтоқсан	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
2	Бесінші сынып оқушыларын бастауыш буынан орта буынға өту кезіндегі бейімделуіне психологиялық сабақтар: 2.1 «Алақай, мен 5-сыныпта оқимын!»	Психологиялық сабақ /тренинг/	5 сынып оқушылары	Қыркүйек- желтоқсан	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама

2.2. Менің жарқын болашағым!							
2.3. «Біздің мұғалімдеріміз»							
2.4. «Менің сыныбым»							
3	Мектеп бітіруші 9 сынып оқушыларын ҰБТ-ға және мамандық таңдауға педагогикалық-психологиялық бағытта психологиялық сабақтар: 1.«ҰБТ дегеніміз не және оның мені үшін маңыздылығы қандай?» 2. «Өз көңіл-күйімді қалай басқаруға болады?» бейнебаян 3 Сенімділік кілтті. Сенімділікті қалай арттыруға болады? 4. «Ашу-ыза билегенде не істеу керек?» 5.«Толеранттылық (төзімділік) деген не?» тренингі 6.«Мен саған жазамын...» Арт-терапия элементтерін пайдалана отырып жаттығулар жүргізу 7.«Емтихан алдында эмоционалды қысымды төмендету»тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	9 сынып оқушылары	Қырғуейек-мамыр	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама
4	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін түзету-дамыту жаттығулары	Ойын жаттығулары	1-4 сынып оқушылары	Айына 1 рет	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
5	9 сынып оқушыларына кәсіби бағыт-бағдар беруге арналған психологиялық сабақтар	Психологиялық сабақ /тренинг/	9 сынып	3-4 тоқсан	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
6	Жеткіншектердің психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту «Менің психологиялық денсаулығым»	Психологиялық сабақ /тренинг/	5-9 сынып	Қараша – мамыр	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама
7	Жеткіншектердің қарым-қатынас дағдыларын дамыту сабақтары	Психологиялық сабақ /тренинг/	5-7 сынып	Ақпан –наурыз	Сынып кабинеті		Анықтама

8	Мектепалды даярлык топ окушыларына танымдык үдеристерін дамыту сабактары	Психологиялык сабак /тренинг/	М.А.Д	Жарты жылдыкта 1 рет	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
---	--	-------------------------------	-------	----------------------	----------------	---------------------	----------

III. Консультация беру

1	Ерекше білім беруді қажет ететін окушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдерін психологиялык сүйемелдеу	Кенес беру	ЕБЫК окушыларды н ата-аналары мен пән мұғалімдері	Қыркүйек	Дефектолог кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
2	Жасөспірімнің психикалык саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын окушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	Кенес беру	5-9 сынып	Қазан -қараша	Психолог кабинеті	Мектеп психологтары	Кенес беру журналына тіркеу
3	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кенес беру	Мұғалім, ата-ана, окушы	Кезінде	Психолог кабинеті	Мектеп психологтары	Кенес беру журналына тіркеу

IV. Профилактика және психологиялык атарту

1	«Бірінші сынып окушыларының мектепте оқуға бейімделуі»	Ата-аналарды ақпараттандыру	1 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Хаттама
2	«Бағалар үшін бірігейік» Сынып жетекшілер, пән мұғалімдерді ақпараттандыру	Жадынама тарату	1-9 сынып ата-аналары	Қыркүйек	АКТ зал	Мектеп психологтары	
3	Психологиялык қызмет бойынша жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына, откізілетін психологиялык түзету-дамыту сабақтарына ата-аналар рұқсатын алу	Келісім парағы	1-9 сынып ата-аналары	Қыркүйек	АКТ зал	Мектеп психологтары	Келісім парағын жинақтау
4	«5-сынып окушыларының бейімделу ерекшеліктері»	Ата-аналарды ақпараттандыру	5 сынып ата-аналары	Қазан	АКТ зал	Мектеп психологтары	
5	«Бағалықбақытмекені» психология	аппалық	1-9	Желтоқсан	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама

	әлеміне саяхат			(Мектепшілік жоспарға сәйкес)		психологтары	
7	«Буллинг, кибербуллинг туралы сөйлесейік»	Семинар-тренинг	6-8 сынып оқушылары, ата-аналары	Қараша	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама
8	«Зорлық-зомбылықсыз әлемді қалай құруға болады?»	дебат	8,9 сыныптар	Желтоқсан	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама
9	Әлеуметтік тұрғыда жағдайы төмен отбасы балаларын психологиялық қолдау (өгей әке, анамен, ӨҚЖ оқушылардың отбасымен байланыс жасау)	Зерттеу жұмысы	1-9 сынып оқушылары	Қаңтар	Үй аралау	Мектеп психологтары	Ақт толтыру Анықтама
10	10.1 «Қыз балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға бағытталған кездесу өткізу»; 10.2 «Ер балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға бағытталған кездесу өткізу»	Ағарту жұмысы кездесу	7-8 сынып Қыз балалар	Қаңтар	АКТ зал	Мектеп психологтары мектеп аяланы	Анықтама
11	«Репродуктивті саулық. Оны сақтау дағдылары»	Профилактика	9 сынып Қыз балалар	Ақпан	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама
12	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылар, ата-аналары мен пән мұғалімдерін психологиялық қолдау	Арнайы сынып оқушыларымен мерекелік іс -шара	1-7 арнайы сынып	Ақпан/ наурыз	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама
13	«Менің мектебім буллингке қарсы» акциясы	Ағарту жұмысы 3 күндік акция	5-9 сынып	Ақпан	АКТ зал	Мектеп психологтары	Қорытынды есеп
14	«Сіздің баланыз үшін мамандықты кім тандайды?»	кездесу	9 сынып ата-аналары	Ақпан	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама
15	Алғысым шексіз ата-анама	бейнебаян	9 сынып	Наурыз	Сынып кабинеті	Мектеп психологтары	Анықтама
16	«Отбасындағы әлеуметтік – психологиялық атмосфераны реттеу және нығайту жолдары»	Ата-аналармен кездесу	Ата-ана	Сәуір	АКТ зал	Мектеп психологтары	Анықтама

Ү. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

1	1.1. Психологиялық қызмет құжаттарын дайындау 1.2. Бала дамуының психологиялық картасын толықтыру 1.3. Психодиагностикалық әдістемелердің деректер банкі мен тізбесін жасау		1-9 сынып оқушылары, ата-ана	Тамыз – қыркүйек	Психолог кабинеті	Мектеп психологтары 1-9 сынып жетекшілер	
2	Қадағалауды қажет ететін оқушылар тізімін жинақтау, есепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде және т.б.)			Жыл бойы		Мектеп психологтары 1-9 сынып жетекшілер	
3	Ата – аналар жиналысы №1. «Балалар үшін бірігейік» ата-аналарды ақпараттандыру жиналысы №2. «Бала құқығы, зорлық-зомбылықтың алдын алу» тақырыбында мектеп институттары, мектеп аяжаны, емхана психологі маманмен бірлескен жиналыс №3. «Кәсіпке толғағандар арасында суицид, құқықбұзушылық, ертежүктіліктің алдын алу» тақырыбында ата-аналарды ақпараттандыру жиналысы №4. «Оқушылардың жазғы демалыс кезінде қауіпсіздігі» тақырыбында жиналыс	Жағнама тарату Жиналыс	Ата аналар	Токсанына 1 рет	АКТ зал	ЖДП психолог мамандарымен бірлескен жұмыс	Хаттама
4	«Кәсіби өзін тану және кәсіби қалыптау» айдары (Мамандық тандау)	Кездесу Тренингтік сағат	9 сынып	Сәуір	АКТ зал	Мектеп психологтары 9 сынып жетекшілер	Анықтама

5	Жастар денсаулық орталығының мамандарымен кездесу ұйымдастыру (психолог маманымен)	Семинар -тренинг	8,9 сынып	Сәуір	АКТ зал	ЖДО психолог мамандарымен біріккен жұмыс	Хаттама
6	Психикалы денсаулық, ескертуіші белгілер, мифтер	ақпараттандыру	8,9 Ата-аналар	Мамыр	АКТ зал	ЖДО психолог мамандарымен біріккен жұмыс	Анықтама
ҮІ. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер							
1	Педагогикалық кеңесте, директор жанындағы кеңестерде қаралатын мәселелер бойынша жұмыстар		1-9 сынып, ата-ана, мұғалімдер	Жыл бойы		Мектеп психологтары	Хаттама
2	Психологиялық қызмет, алқалық органның отырысында атқаратын жұмыстарды үйлестіру, талқылау		ШҚ мүшелері	Кезінде	Өдістемелі к кабинет	Мектеп психологтары	
3	ШҚ жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер		ШҚ мүшелері	Жарты жылдық	Өдістемелі к кабинет	Мектеп психологтары	
4	2023-2024 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі			Мамыр		Мектеп психологтары	Есеп
5	2024-2025 оқу жылына перспективалық жоспар құру			Маусым		Мектеп психологтары	Жоспарды құру